

La producción científica de las Constelaciones Familiares

07/02/2024, São Paulo - Brasil

Dr^a Suzana Wayand Dias, pela FEA-USP, Brasil.

1 Producción científica internacional sobre el nuevo enfoque de las constelaciones familiares

La producción científica internacional sobre las constelaciones familiares, en la teoría y conceptos de Bert Hellinger, se inicia en el siglo XXI y apunta a la construcción de un nuevo enfoque científico desde el primer artículo de (Cohen, 2006). Hay 17 artículos enumerados en la base de datos de investigación internacional EBSCO, escritos en varios idiomas, algunos en revistas académicas líderes, principalmente en las áreas de psicología, medicina, salud mental y psiquiatría. Sin embargo, la producción científica abarca varias áreas como: antropología, medicina, psicología, psicología social, organización empresarial, religión, pedagogía sistémica. Las revisiones sistemáticas realizadas por algunos autores reportan más artículos encontrados en varios idiomas.

Para hablar de producción científica lo que importa es la calidad de las revistas en las que se están produciendo. El factor de impacto, según la SIBI-UFRJ¹, es el principal criterio que califica las publicaciones científicas en función del número de citas que recibe el artículo; un recurso para comparar y evaluar publicaciones científicas. Por tanto, la comparación no puede ser establecida por un solo autor, evitando sesgos científicos e ideológicos.

	Journal	Factor de Impacto (*)	Año
1	The Family Journal: Counseling and therapy for couples and families (EUA)	0.292	2023
2	Journal of Counseling Psychology (EUA)	5.088	2023
3	Family Process Journal (EUA)	4.319	2023
4	Nova Perspectiva Sistémica (Brasil)	0.1207	2021 ²
5	Journal of MAR Neurology and Psychology (Inglesa)	3.82	2023
6	International Journal of Clinical and Health Psychology (EUA)	5.9	2024

Cuadro 1: factor de impacto de las revistas académicas

¹ SIBI UFRJ – Bibliotecas - <https://www.sibi.ufrj.br/index.php/inicio/367-fator-de-impacto-voce-sabe-como-descobrir-o-fator-de-impacto-de-uma-publicacao>

² No hay actualización de 2022

El conocimiento producido en artículos científicos es confirmado o refutado por pares de la comunidad científica. La crítica a cualquier nuevo enfoque científico la llevan a cabo pares que pertenecen a la misma comunidad científica y conocen el método fenomenológico como una experiencia vivida, publicada sobre una base científica. En la producción académica encontrada se observa una creciente investigación empírica, en estándares científicos internacionales a partir de 2013.

Las críticas realizadas en las redes sociales, sin el sustento de un artículo científico que las refute con base científica, se convierten en falacias en el contexto de un mundo polarizado, que afecta también a la academia, en forma de activismo ideológico académico.

La producción científica sobre constelaciones familiares está orientada preferentemente al idioma inglés, escrita por autores de Alemania, Brasil, Canadá, Estados Unidos, Países Bajos, Italia, México, con algunos artículos escritos en alemán, italiano, portugués, serbio. Sin embargo, la producción internacional exige autores que escriban y entiendan el idioma inglés, siguiendo la corriente principal (*mainstream*) de este nuevo enfoque.

Profundizando un poco más en la producción científica sobre Constelaciones Familiares, se encuentra una concentración en las áreas de salud mental, psicología, psicología social, psiquiatría, medicina y organizacional.

Se destacan 15 artículos que presentan consistencia científica en el área de la salud a partir del año 2006. Universidades de cuatro países apoyan conjuntamente la investigación: 1- Centro Médico Universitario de Groningen en Holanda, área de psicología y medicina de la salud (epidemiología), 2- Universidad de Hamburgo área de psicología, instituto de autismo, Universidad de Heidelberg, medicina, Alemania 3- Universidad de Toronto, departamento de psiquiatría, Canadá. Los autores de estas universidades han creado y continúan creando coautorías en artículos internacionales, aportando más credibilidad a las contribuciones del nuevo enfoque CF. Los artículos producidos por una sola universidad pueden presentar sesgos cognitivos o sesgos ideológicos.

Los autores que han producido, hasta la fecha, más artículos como investigaciones científicas empíricas en Constelaciones Familiares son:

Barna Konkol Konkoly Thege (Konkoly Thege, Petroll, Hunger-Schoppe, et al., 2021; Konkoly Thege, Petroll, Rivas, et al., 2021; Scholtens et al., 2021; Thege et al., 2022). Hay cuatro artículos colegiados recientes con autores de otras universidades, lo que aporta coherencia al experimento. El autor es investigador del Waypoint Institute, Waypoint Center for Mental Health en la ciudad de Penetanguishene, en Ontario, Canadá. Departamento de Psiquiatría, Universidad de Toronto, Ontario, Canadá.

Jochen Schweitze (Hunger et al., 2015; Weinhold et al., 2013), com dois artigos, do Intitute for Medical Psychology, Center for Psychosocial Medicine, University Hospital of Heidelberg – Germany
Barna Konkol Konkoly Thege (Konkoly Thege, Petroll, Hunger-Schoppe, et al., 2021; Konkoly Thege, Petroll, Rivas, et al., 2021; Scholtens et al., 2021; Thege et al., 2022). Hay cuatro artículos colegiados

recientes con autores de otras universidades, lo que aporta coherencia al experimento. El autor es investigador del Waypoint Institute, Waypoint Center for Mental Health en la ciudad de Penetanguishene, en Ontario, Canadá. Departamento de Psiquiatría, Universidad de Toronto, Ontario, Canadá.

Carla Petroll (Konkolý Thege, Petroll, Hunger-Schoppe, et al., 2021; Konkolý Thege, Petroll, Rivas, et al., 2021; Scholtens et al., 2021). Hay 3 artículos colegiados recientes con autores de otros países. Departamento de Psicología, Universidad de Hamburgo, en Hamburgo-AL.

Salome Scholtens (Konkolý Thege, Petroll, Hunger-Schoppe, et al., 2021; Konkolý Thege, Petroll, Rivas, et al., 2021; Scholtens et al., 2021; Thege et al., 2022) (Konkolý Thege, Petroll, Hunger-Schoppe, et al., 2021; Konkolý Thege, Petroll, Rivas, et al., 2021; Scholtens et al., 2021). Hay 3 artículos, del Departamento de Ciencias de la Salud, Centro Médico Universitario de Groningen, ciudad de Groningen, Países Bajos.

Jan Weinhold (Hunger et al., 2014; Weinhold et al., 2013), con dos artículos, del Instituto de Psicología Médica, Centro de Medicina Psicosocial, Hospital Universitario de Heidelberg – Alemania.

Christina Hunger (Hunger et al., 2014; Weinhold et al., 2013), con dos artículos, del Instituto de Psicología Médica, Centro de Medicina Psicosocial, Hospital Universitario de Heidelberg – Alemania.

Annette Bornhäuser (Hunger et al., 2014, 2015; Weinhold et al., 2013), con dos artículos, del Instituto de Psicología Médica, Centro de Medicina Psicosocial, Hospital Universitario de Heidelberg – Alemania.

Jochen Schweitze (Hunger et al., 2015; Weinhold et al., 2013), con dos artículos, del Instituto de Psicología Médica, Centro de Medicina Psicosocial, Hospital Universitario de Heidelberg – Alemania.

2 artículos escritos por brasileños

Tres brasileños escribieron artículos sobre constelaciones familiares:

René Schubert - (Schubert, 2023), psicólogo clínico, describe un informe clínico sobre la aplicación de las psicosis.

Sueli Marino - (Rosa & Macedo, 2018), en su momento doctoranda en psicología de la PUC, cuestiona las bases sistémicas de las constelaciones familiares.

José Miguel de Deus - (Deus et al., 2014), médico, profesor de la UFGO, artículo empírico sobre el dolor pélvico crónico en mujeres.

Entre los brasileños, un solo artículo científico refuta la hipótesis de que la constelación familiar es sistémica. El artículo, escrito en 2018 para la revista Nova Perspectiva Sistémica (factor de impacto 0,1207), está desvinculado de la producción científica internacional, y no hay citas previas de artículos internacionales ya publicados sobre constelaciones familiares. Este es el único artículo en el universo internacional que cuestiona superficialmente las bases sistémicas de las constelaciones familiares. Por lo tanto, fue desconsiderado. Además, la autora Marino, era una estudiante de doctorado en psicología en la PUC-SP (Brasil), construyó una base superficial de su conocimiento sobre las constelaciones

familiares y la teoría de la terapia familiar. No cita a autores del enfoque terapéutico sistémico reconocidos internacionalmente, como Virginia Satir. Sólo menciona tres libros de Bert Hellinger, y el autor ha escrito alrededor de 32 libros, de los cuales no todos han sido traducidos. No ha leído sobre el autor Bert Hellinger y su historia con el análisis transaccional y el psicoanálisis, ya que fue presidente de la Sociedad Psicoanalítica de Múnich. No demuestra conocer la historia de cómo el autor abandonó la sotana religiosa y entró en el mundo terapéutico después de la Segunda Guerra Mundial (ya en sus 40 años) y cómo se integró en la terapia.

El artículo seminal de (Cohen, 2006) presenta el proceso de Constelación Familiar (CF), como un complemento al trabajo psicoterapéutico convencional. Las ideas que surgen en el proceso de CF pueden informar e iluminar la práctica y pueden integrarse en las intervenciones principales. Aunque el proceso no ha sido investigado adecuadamente en este artículo, el autor recomienda su uso por parte de un terapeuta familiar. Añade también que para la comunidad europea de terapia familiar las constelaciones familiares han sido ampliamente aceptadas e integradas, aunque no exentas de controversias sobre el método fenomenológico, su aplicabilidad y las calificaciones de los facilitadores. Los terapeutas familiares con afinidad por los pioneros de la teoría de los sistemas familiares pueden estar interesados en ver cómo ha evolucionado el legado de Moreno, Satir y Boszormenyi-Nagy en los círculos europeos en los últimos años.

3 Comentarios sobre la producción científica

De particular interés es el artículo escrito en serbio (resumen en inglés, revista TEMIDA, por Jasna Hrnčić*, 2017. La Dra. Jasna es profesora asociada en la facultad de Ciencias Políticas de la Universidad de Belgrado) sobre el uso del proceso de constelaciones familiares para los innumerables casos de violencia contra víctimas albanesas, mujeres y hombres en Kosovo, alrededor de 20.000 violaciones desde la guerra de Kosovo, violaciones utilizadas como arma de guerra por los serbios. El estudio fue encargado por el Ministerio de Educación, Ciencia y Desarrollo Tecnológico de Serbia. Este artículo describe el uso de constelaciones para las relaciones entre víctimas y perpetradores, en busca de soluciones para superar las consecuencias de la violencia de las víctimas. Escribí al autor solicitándole una versión del artículo en inglés, español o portugués.

Aún en la producción académica, encontré artículos empíricos (cuantitativos) con los siguientes temas y áreas de conocimiento, como resultados de un ensayo clínico aleatorizado para uso en seminarios de constelaciones familiares.

Temas de publicación empírica	Tamaño de la muestra	Journal	Ano	Tempo de intervención	Local
1- Función psicológica mejorada con CF	208	JCP	2013	3 días	Universidad de Heidelberg
2- Función psicológica mejorada con CF en los sistemas sociales personales a través de seminarios CF.	208	FP	2014	15 a 4 meses	Universidad de Heidelberg
3-Dolor pélvica crónica - reducción en la escala del dolor	230	Dor (Dolor)	2014	feb/07 a mayo/11	Universidad Federal de Goiás
4- Efectos a medio y largo plazo de la CF en la población general realizado por un psiquiatra y psicólogo	104	FP	2015	3 días e evaluación por cuestionario 8-12m después de la intervención	Universidad de Heidelberg
5- Efectos de los seminarios de CF en pacientes con picazón crónica por dermatitis atópica y psoriasis dirigidos por un psicólogo.	31	DT	2019	4 seminarios con intervalos	Universidad Nacional Uzhgorod, Ucrania
6- Efectos de la terapia de la CF para mejorar la salud mental y reducir los síntomas psicopatológicos: revisión sistemática	102	PD	2021	2 días, evaluados en 1m a 6m después	Universidad Károli Gáspár - Hungría en asociación con Universidad de Toronto

Encontré los siguientes temas a partir de artículos conceptuales y revisiones científicas.

Temas de publicación conceptual	Journal	Año	Local
1- La constelación familiar como método fenomenológico innovador de proceso grupal desde Alemania	TFJ	2006	EUA, Saybrook School and Research Center
2- Mirada antropológica a las constelaciones familiares.	Quadems-e	2008	Universidad di Milano-Bicocca
3- Las CF como tratamiento para superar las consecuencias de la violencia en las víctimas.	Temida	2017	Serbia, Ministerio de la Educación, Ciencia y Desarrollo Tecnológico
4- Uso de objetos metafóricos para el trabajo de constelaciones familiares e hipnosis ericksoniana.	JCEH	2020	Centro Ericksoniano de México, CDMX México.

5- Revisión sistemática sobre los efectos de las terapias de Constelaciones Familiares	FP	2021	Se realizó una búsqueda de artículos publicados en francés, inglés, alemán, español, holandés o húngaro hasta abril de 2020. Se evaluó la elegibilidad de 67 artículos y 12 estudios empíricos que cumplieron con los criterios de inclusión. Entre los 12, 9 artículos mostraron estadísticamente una mejoría pos intervención.
6- Constelaciones sistémicas aplicadas a las organizaciones	GR interakt Org	2021	Revisión de artículos sobre constelaciones aplicadas al coaching de equipos, desarrollo organizacional y procesos de cambio organizacional. Potencial de investigación futura.
7- Revisión sistemática actualizada sobre la CF.	Psychotherapeut	2021	Universidad de Toronto, departamento de psiquiatría. Universidad de Hamburgo, departamento de psicología; Escuela Europea de Graduados, Suiza; Centro Médico Universitario Groningen, Países Bajos
8- Psicopatología y enfoques alternativos: constelación familiar	JMAR	2023	Informe clínico del autor brasileño René Schubert.

Conclusión

Este informe muestra que el enfoque científico de las Constelaciones Familiares es nuevo en la ciencia, un enfoque en construcción. Varias universidades internacionales participan en la producción científica y de manera consistente. Los propios pares revisan los artículos y validan aquellos que cumplen con los criterios de publicación científica. Los artículos están escritos en las revistas académicas de mayor impacto en las áreas de psicología, salud mental y medicina.

Referências (APA)

- Cohen, D. B. (2006). "Family Constellations": An Innovative Systemic Phenomenological Group Process From Germany. *The Family Journal*, 14(3), 226–233. <https://doi.org/10.1177/1066480706287279>
- Deus, J. M. de, Santos, A. F. R. dos, Bosquetti, R. de B., Pofhal, L., & Alves Neto, O. (2014). Analysis of 230 women with chronic pelvic pain assisted at a public hospital. *Revista Dor*, 15(3). <https://doi.org/10.5935/1806-0013.20140042>
- Hunger, C., Bornhäuser, A., Link, L., Schweitzer, J., & Weinhold, J. (2014). Improving experience in personal social systems through family constellation seminars: Results of a randomized controlled trial. *Family Process*, 53(2), 288–306. <https://doi.org/10.1111/famp.12051>
- Hunger, C., Weinhold, J., Bornhäuser, A., Link, L., & Schweitzer, J. (2015). Mid- and Long-Term Effects of Family Constellation Seminars in a General Population Sample: 8- and 12-Month Follow-Up. *Family Process*, 54(2), 344–358. <https://doi.org/10.1111/famp.12102>

- Konkolj Thege, B., Petroll, C., Hunger-Schoppe, C., Rivas, C., & Scholtens, S. (2021). An updated systematic review on the effectiveness of family constellation therapy. In *Psychotherapeut* (Vol. 66, Issue 6, pp. 487–495). Springer Medizin. <https://doi.org/10.1007/s00278-021-00521-6>
- Konkolj Thege, B., Petroll, C., Rivas, C., & Scholtens, S. (2021). The Effectiveness of Family Constellation Therapy in Improving Mental Health: A Systematic Review. *Family Process*, 60(2), 409–423. <https://doi.org/10.1111/famp.12636>
- Marino, S., & Macedo, R. M. S. (2018). *A constelação familiar é sistêmica?* (Vol. 62).
- Scholtens, S., Petroll, C., Rivas, C., Fleer, J., & Konkolj Thege, B. (2021). Systemic constellations applied in organisations: a systematic review. *Gruppe. Interaktion. Organisation. Zeitschrift Fur Angewandte Organisationspsychologie*, 52(3), 537–550. <https://doi.org/10.1007/s11612-021-00592-8>
- Schubert, R. (2023). *Psychopathology and Alternative Therapeutic Approaches: Psychosis and the Possibilities Offered by the Therapeutic Approach of Family Constellation*. www.medicalandresearch.com
- Thege, B. K., Somogyi, B., & Szabó, G. S. (2022). THE EFFECTIVENESS OF FAMILY CONSTELLATION THERAPY IN REDUCING PSYCHOPATHOLOGICAL SYMPTOMS IN A NATURALISTIC SETTING. *Psychiatria Danubina*, 34(3), 497–505.
- Weinhold, J., Hunger, C., Bornhäuser, A., Link, L., Rochon, J., Wild, B., & Schweitzer, J. (2013). Family constellation seminars improve psychological functioning in a general population sample: Results of a randomized controlled trial. *Journal of Counseling Psychology*, 60(4), 601–609. <https://doi.org/10.1037/a0033539>