DeepL
Suscríbete a DeepL Pro para poder traducir archivos de mayor tamaño.
Más información disponible en www.DeepL.com/pro.

TEMIDA (ENERO 2017)

Constelaciones familiares como tratamiento para superar las consecuencias de la violencia en las víctimas

Hrnčić Jasna
AFILIACIONES

DOI
https://doi.org/10.2298/TEM1702219H
Volumen y número de la revista
Vol. 20, no. 2
pp. 219 - 240
Resumen
LEER EN
LÍNEA

El tema de este artículo es la aplicación de las constelaciones familiares de Bert Hellinger en el trabajo con clientes, con especial énfasis en las víctimas de violencia física y sexual. Aunque es extremadamente popular en Europa y en el mundo, no se ha presentado en la literatura científica serbia. Dado que el enfoque se ha desarrollado en Alemania como respuesta a la situación en la que una parte significativa de la población fue víctima o perpetradora de violencia durante la Segunda Guerra Mundial, causando sufrimiento no sólo a ellos, sino también a sus descendientes, ofrece una contribución especial al trabajo con víctimas de la violencia. Los objetivos del trabajo son la presentación y el análisis de la aplicación de las constelaciones familiares por Bert Hellinger y sus efectos en general en el trabajo con clientes, así como con víctimas de violencia física y sexual. Se presenta y analiza la técnica de las constelaciones familiares basada en un enfoque sistémico y fenomenológico. Se trabaja en el grupo, donde los participantes forman el círculo y la persona que busca la resolución del problema invita a representantes - personas que son cruciales para la solución del problema previamente acordado con el facilitador de la constelación - constelador. El constelador se comunica con los representantes, animándoles a expresar sentimientos, sensaciones y movimientos que faciliten el avance hacia la búsqueda de la solución óptima. También se analizan los conceptos teóricos básicos, como los dos tipos de conciencia (individual y familiar), los tres principios básicos de los órdenes del amor (principio de igualdad de derecho a pertenecer, principio de equilibrio entre dar y recibir y principio de orden) y los tres niveles del alma (individual, familiar y gran alma). Se analiza el enfoque de la superación de las consecuencias de la violencia en las víctimas de violencia física e incesto mediante la interconexión simbólica con el agresor. Cuando se aplica a la violencia, la víctima tiene la oportunidad de obtener una comprensión más amplia y experimentar una solución alternativa que podría generar impulso para superar la violencia. Una solución frecuente es que el agresor asuma la responsabilidad y exprese su culpabilidad por el hecho y sufra junto con la víctima. Eso permite a la víctima aceptar y superar los efectos de la violencia. Esta solución también es útil para superar las consecuencias del incesto porque permite a la víctima aceptar al agresor como miembro de la familia. La víctima también puede comprender el papel de otros miembros de la familia y otras personas importantes, aceptarlo y encontrar un lugar mejor en la familia para sí misma. Este enfoque provoca una reacción diferente en el público, ya que se centra en la reparación en lugar de en la retribución, incluso en un asunto tan difícil como el incesto. Cualitativo y

Las evaluaciones cuantitativas han documentado los efectos positivos de las constelaciones familiares sobre la resolución de problemas y las relaciones sociales tanto de los participantes activos como de los observadores. Se necesitan más investigaciones sistemáticas sobre los efectos de las constelaciones en las víctimas de la violencia y estudios comparativos con otros enfoques terapéuticos. [Proyecto del Ministerio de Educación, Ciencia y Desarrollo Tecnológico de Serbia, subvención nº 47021: Rodna ravnopravnost i kultura građanskog statusa - Istorijska i teorijska utemeljenja u Srbiji].